

ЦРПС Вх. № 52/11.02.2016г.

1

СТАНОВИЩЕ

От проф. Красимир Лазаров Петков, доктор, член на научно жури в конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент” на НСА „Васил Левски” в професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Спортна медицина”, обявен в Държавен вестник бр. 84 от 30.10.2015г., стр. 82-83.

ОТНОСНО: професионално-академичната дейност, научно-приложната и научната продукция представена от участвалите в конкурса.

В обявения конкурс за академичната длъжност „Доцент” участва само един кандидат – гл. ас. д-р Евелина Емилова Милошова, доктор.

Главен асистент д-р Евелина Емилова Милошова е родена през 1965г. в гр. София. Висшето си образование завършва през 1990 г. в Медицинска академия, гр. София. От 1990 до 1994г. доктор Милошова работи в Пета многопрофилна болница за активно лечение в гр. София, като лекар-ординатор. От 1994г. след спечелен конкурс в НСА „Васил Левски” е назначена за асистент към катедра „Спортна медицина”, където работи и в момента. През 1998г. получава академичната длъжност „Старши асистент”, а от 2004г. до сега е „Главен асистент”. През 2014г. гл. ас. д-р Е. Милошова успешно защитава дисертационен труд на тема „Морфофункционални характеристики на състезатели по фехтовка” и ѝ е присъдена ОНС „Доктор”.

Високата квалификация на д-р Милошова е гарантирана от участието ѝ в множество курсове провеждани от престижни институции, като МОК и Български лекарски съюз в периода 1996 – 2002г.

Главен асистент д-р Евелина Емилова Милошова провежда практически занятия по задължителните дисциплини „Спортна медицина”, „Хигиена”, „Хигиена и екология”, „Основи на спортната медицина”, „Долекарска помощ” със студенти от бакалавърска степен на ТФ, УФ, КТТСА. Преподава „Медико-биологични аспекти на младежките общности” (задължителен модул) и „Промоция на здравето” (избираем модул) в магистърска програма „Младежки дейности и спорт” и задължителната дисциплина „Спортна медицина” в ЦСДК „Треньор по вид спорт”. Осъществила е научно ръководство на 2 успешно защитили дипломанти от магистърска степен. Участвала е в редица образователни и научни проекти. Тя е национален и международен лектор по проблемите на спортната медицина и антидопинговата политика.

Главен асистент д-р Евелина Емилова Милошова е една от изявените специалисти в областта на спортната медицина. Като лекар-консултант в Българската федерация по фехтовка тя обезпечава сигурността и безопасността на състезателите по време на различни по ранг и сложност

1

състезания. Нейната високо квалифицирана и компетентна помощ по време на състезание е предотвратила множество сериозни травми, а поставените диагнози са помогнали на множество състезатели да се възстановят бързо и да се завърнат на фехтовалната пътека.

Научната продукция, с която гл. ас. д-р Евелина Милошова участва в конкурса за „Доцент“ включва 26 научни труда, както следва:

- Една монография (самостоятелен автор),
- 2 учебни помагала (в съавторство).
- Научните статии в специализирани издания са 22 (2 на латиница и 20 на кирилица), а в рецензирани списания – 12, в сборници от международни научни форуми – 4 и в сборници от национални научни форуми – 6.
- Едно резюме на научен доклад, публикуван в международно научно списание.

Според авторския дял в научните статии тя е водещ автор на 12, от които 7 самостоятелни, 5 - в съавторство, втори автор - 3, трети и последващ автор - 7.

Представената за рецензиране научна продукция отговаря на изискванията за такива конкурси. Цялостната изследователска дейност е целенасочена и научно обоснована, а творческите търсения на д-р Милошова са насочени към спортната фехтовка, като за целта са използвани надеждни научни методи и подходи даващи отлични резултати.

Научните публикации на д-р Милошова са насочени към проблемите на спортната медицина, а научно-изследователската ѝ дейност е насочена към следните области – допинг, спортен травматизъм, спортна морфология, адаптирана физическа активност и други спортно-медицински проблеми.

Основните научно-теоритични и приложни приноси в научните трудове на кандидатката могат да се обобщят в следните направления:

1. Допинг. 1. В представения за рецензия монографичен труд са представени забранените за употреба в спорта вещества и методи, подробно е описано тяхното физиологично действие и причините поради които се употребяват в спорта. Особено внимание е отделено върху страничните и вредни ефекти, които имат върху здравето.

2. Представен е проблемът за употребата на хранителни добавки в спорта и рисковете, които те носят за позитивиране на допинг-пробите.

3. Използването на лекарствени средства не с лечебна, а с цел за подобряване на телосложението и работоспособността. Това е феномен, който се среща както в спорта, така и извън него.

4. В няколко статии е направено проучване върху отношението, познанията и употребата на лекарства, които се считат за допинг сред различни контингенти – спортуващи и неспортуващи ученици и студенти,

както и състезатели от спортове, където ползването на допинг е добре известно.

В трудовете на гл. ас. Е. Милошова по отношение на спортните травми за първи път в България е направено проучване върху травматизма във фехтовката, като са разгледани спецификите на травмите получени по време на състезания и през тренировъчния период. Подробно са разгледани честотата и вида на получените травми, тяхната локализация, тежест, разпределението им според пола, възрастта и оръжието на което се състезават спортистите. Специално внимание е отделено на факторите, които улесняват получаването на травми, като спортен стаж, техническа подготовка на състезателите, екипировка, изправност на съоръженията, хигиенни условия в залите (принос с оригинален характер).

В спортна морфология се разглеждат особеностите в размерите и структурата на тялото при спортисти от двата пола, като са изследвани голям брой антропометрични характеристики при състезатели от различни спортове, което дава възможност за определяне на специфичната телесна морфология. Представени са данни за състава на телесната маса и соматотипа в различни възрастови групи, които служат като нормативи за оценка на показателите. Тук за втори път установяваме, че за първи път у нас е извършено проучване на морфологични характеристики на фехтовачи от двата пола, състезаващи се на трите оръжия – шпага, сабя и рапира. Определянето на компонентите на състава на телесната маса също е пилотно изследване за нашата страна. Представените данни са актуални за соматотипните особености на състезателки на шпага и сабя, дисциплини които се развиват в последните 20 години. За първи път се извършва проучване на морфологичната асиметрия на крайниците при фехтовачи, която е израз на адаптация на тялото към натоварването, придружено от заемането на специфична боева стойка (принос с оригинален характер).

Като специалист в областта на спортната медицина гл. ас. Е. Милошова, е отделила значимо място в научната си продукция за разработване на методически подходи, насочени към усъвършенстване на основните понятия, свързани с въпросите на адаптираната физическа активност и други спортно-медицински проблеми. В тях особено място заема специфичното влияние на адаптираните силови тренировки върху състава на телесната маса при възрастни лица, както и промените в параметрите на сърдечно-съдовата система при хора с увреждания, занимаващи се със спортна стрелба. Представено е подробно изследване на параметрите на физическата дееспособност при български състезатели по фехтовка с помощта на тестовата батерия „Еврофит“, вследствие на което са изработени нормативи, които служат на спортните педагози за оценка на необходимите двигателни качества в този спорт (принос с оригинален характер).

Признание за научната продукция на кандидата са приложените в справката към документацията и 11 цитирания.

От позицията ми на Председател на БФ Фехтовка през 2010-2011г. имам отлични впечатления от гл. ас. д-р Е. Милошова. Тя винаги е проявявала професионализъм и интерес към задълженията си като лекар към федерацията по фехтовка. Винаги се е справяла с възникващите проблеми със здравословното състояние на състезателите и е съдействала активно за тяхното решаване. Тя притежава висока компетентност, като учен и лекар и проявява активност при професионалното си усъвършенстване. Участва в множество научно-изследователски проекти и инициативи.

Заключение:

Въз основата на направените анализи и оценки на посочените научно-приложни приноси на научните трудове, както и на качествата на преподавател, научен работник, лекар и не на последно място практик, предлагам на гл. ас. д-р Евелина Емилова Милошова, доктор да бъде присъдена академичната длъжност „Доцент” на НСА „Васил Левски” в професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Спортна медицина”.

ИЗГОТВИЛ:



/ проф. Красимир Петков, доктор /